

מתל-מרכז התפתחותי לילד - מערך חוגים תשע"ז

שם התוכנית	אוכלוסיית יעד	תכנים	בהדרכת	יום	שעה
1. "סיפור בתנועה" חיזוק שפתי	להורים וילדים 3-4 שנים	זמן של פעילות משותפת מבוססת על סיפור משולב עם תנועה ואביזרים, התורמים לחיזוק היכולת השפתית.	קרן חודרובסקי B.A. בתיאטרון מדריכה לתנועה מכון וינגייט	ב'	16:45-17:30
2. " יחד בתנועה" חיזוק גופני	להורים וילדים 2-4 ש' לפי קב' גיל	זמן של פעילות גופנית משותפת, מבוססת על תנועה ואביזרים התורמים לפיתוח היכולת הגופנית, מוטורית ובטחון במרחב של ילדכם.	נירה קניגל מרפאה בעיסוק ומורה לתנועה.	א'	17:15-18:00 18:15-19:00
3. "התעמלות מחזקת" חיזוק גופני	לילדים 4-6 ש' לפי קב' גיל	חיזוק גופני, קואורדינציה, מיומנויות מוטוריות, מיומנויות כדור, שיווי משקל, ביטחון ודימוי עצמי.	סיגלית מושקוביץ מורה לחינוך גופני	ג'	17:00-17:45 17:45-18:30
4. "זומבה לילדים" חיזוק גופני ואירובי. בשלוחה בביה"ס ניצנים.	לגילאי 7-10 ש'	סיפור מיומנויות במוטוריקה גסה, קואורדינציה, תנועה וצעדי ריקוד בליווי מוסיקה שילדים אוהבים.	קרן חודרובסקי מדריכת זומבה	ב'	17:45-18:30
5. "לשחק עם הצלילים" לחזוק קשב ויצירתיות מוסיקלית.	להורים וילדים 2.5-3.5 שנים	פעילות משותפת מבוססת על מוסיקה ומשחקים מוזיקליים	אריק לבנת מוסיקאי, אומן כלי נשיפה B.A. בחינוך	ב'	17:30-18:15
6. "לשחק עם הצלילים" והיצירתיות מוסיקלית.	להורים וילדים 3.5-4.5 שנים	פעילות מבוססת על מוסיקה התנסות בנגינה ומשחקים מוזיקליים	אריק לבנת מוסיקאי, אומן כלי נשיפה B.A. בחינוך	ב'	18:15-19:00
7. "פיתוח וחיזוק מיומנויות לקראת כיתה א' *אפשרות לתמיכה לימודית פרטנית. יתקיים במתל ובי"ס ניצנים.	לילדי גן חובה בקבוצה קטנה עד 5 ילדים	פיתוח חשיבה, תפיסה, תפקוד גרפי מוטורי, מוכנות לקריאה, חשבון וכתובה- לילדים הזקוקים לחיזוק. עם המלצה או הפניה. + הדרכת הורים בסיום כל מפגש	דלית קיסר B.E.D בחינוך גנת מאבחת דידקטית. טלי יוסף B.E.D בחינוך גנת	א'-ג' ג'	16:00-19:00 16:00-19:00
8. "חסה קלבסה – ילדים מעצבים" לחיזוק יצירתיות וניצני זימות. בשלוחה בבי"ס ניצנים.	לילדים 5-10 ש' לפי קב'	להכיר חומרים, לעצב מוצרים לפתח כישרונות יצירתיים ניצני זימות, יכולת הבעה ובטחון עצמי.	בן שקולניק זום, צלם, מעצב מוצר	ד'	17:00-19:00 לפני קב' גיל
9. "קשר חברתי" קבוצה טיפולית לחיזוק תפקוד חברתי, ורגשי. במתל ובשלוחה בביה"ס ניצנים.	לילדים 4-10 ש' לפי קב' גיל	חיזוק מיומנויות חברתיות, משחק חברתי, אני והאחר, הקשבה, הדדיות ודימוי עצמי.	לימור לוי תרפיסטית במוסיקה גילית גת תרפיסטית באומנות	א' ב' ד' ב'	16:00-19:00 16:00-19:00 ביה"ס ניצנים

כפוף לתקנון חוגים.

להרשמה חייגו 08-9306020 רחוב תל חי 29 נס ציונה ימים א'-ה' בין השעות 16:00-19:00

מתל-מרכז התפתחותי לילד

מערך הורות ומשפחה

שם התוכנית	אוכלוסיית יעד	תכנים	בהדרכת	יום	שעה	עלות
10. "מעגל אימהות להתפתחות אישית" (חדש)	לנשים ואימהות לילדים 0-12	שיטת עוצמת הרכות – הדרך לחיות בהשלמה, ולחגוג את החיים. שיטה התורמת להתפתחות אישית, יכולת לשנוי דרך תנועה והעלאת מודעות.	סיגלית מושקוביץ מאמנת, מחברת בין גוף לנפש. B.E.D. בחינוך גופני.	ד'	20:30-22:00 ת. פתיחה 23.11.16	8 מפגשים 500 ₪ ליחיד.
11. "קורס סמכות הורית וגבולות" אפשרות לייעוץ והדרכה פרטנית.	להורים לילדים בני 1-7 שנים.	הילד לא מקשיב? לא משתף פעולה? קשה לומר לו לא? איך להתמודד עם התקף זעם. איומים/עונשים/פרסים	גינה יודב B.E.D בחינוך ומנחת קבוצות. ענת ינוס מנחת קבוצות הורים.	ד'	20:30-22:00 ת. פתיחה 23.11.16	6 מפגשים 350 ₪ ליחיד. לבן/בת זוג 50% הנחה.
12. "אימון לאימהות" (חדש)	לאימהות לילדים 0-7 ש'	איך ליצור את המציאות שאני כאמא רוצה עבורי ועבור המשפחה שלי? איך לפתח תקשורת מיטבית?	ענת ינוס מנחת קבוצות הורים.	ג'	10:00-12:00 ת. פתיחה 13.12.16	10 מפגשים 590 ₪
13. "לקראת כתה א"	להורים לילדים העולים לכתה א'	איך לסייע למעבר מוצלח מהגן לביה"ס? תפקיד ההורים בחיזוק מיומנויות לקראת א'.	ורד פלסקוב פסיכולוגית חינוכית. דלית קיסר מאבחנת דידיקטית.	ג'	20:30-22:00 ת. פתיחה 7.2.17	3 מפגשים 200 ₪ ליחיד לבן/בת זוג 50% הנחה.

14. יעוץ שינה – הדרכת הורים להרגלי שינה בריאים.	להורים לילדים בגילאי 5 חודשים עד 4 שנים.	הדרכה חד פעמית או בניית תכנית מותאמת משפחה.	ענת ינוס מנחת קבוצות הורים מוסמכת ויועצת שינה.		בתיאום מראש.	ליווי והדרכה, לאורך כל התהליך 6-8 שבועות.
15. יעוץ והדרכת הורים פרטנית	להורים לילדים בגילאי 0-10 שנים.	יעוץ, הדרכה, בנושא סמכות הורית, גבולות, גמילה מטיטולים, קשיים התנהגותיים, קשיים רגשיים ועוד.	צוות מומחים רב מקצועי.		בתיאום מראש.	עלות מפגש 250 ₪.

16. אימון אישי להורים (חדש)	הורים לילדים עד גיל 12 ש'	שיפור הרגלים, קשיי התארגנות ותקשורת מיטבית בבית.	שלומית שינה – מאמנת אישית להורים.		בתיאום מראש.	250 ₪ למפגש.
17. אבחון פסיכיאטרי לילדים (חדש)	לילדים ונוער מגיל 5-18 שנים	אבחון הפרעות התנהגות הפרעות אכילה קשיי קשב וריכוז, דכאון וחרדה.	ד"ר נטע דורי פסיכיאטרית לילד והמתבגר.		בתיאום מראש.	

להרשמה חייגו 08-9306020 רחוב תל חי 29 נס ציונה ימים א'-ה' בין השעות 16:00-19:00

דוא"ל: matal@ness-ziona.muni.il